



MONATSZIELE

MAI

MONATSBUDGET

MAI

DIESE AUSGABEN MÖCHTE ICH DIESEN MONAT REDUZIEREN:


UND SO SCHAFTE ICH ES:


MEINE CHALLENGE FÜR DIESEN MONAT:

EINNAHMEN	EUR	AUSGABEN	EUR
FESTE EINNAHMEN		FIXKOSTEN GESAMT	

ÜBERSCHUSS VORMONAT		FEHLBETRAG VORMONAT	
SUMME EINNAHMEN		SUMME AUSGABEN	

SUMME EINNAHMEN

+

SUMME AUSGABEN

-

BUDGET FÜR DIESEN MONAT

=

dividiert durch 4

BUDGET FÜR DIE WOCHE

AM MONATSENDE EINTRAGEN:

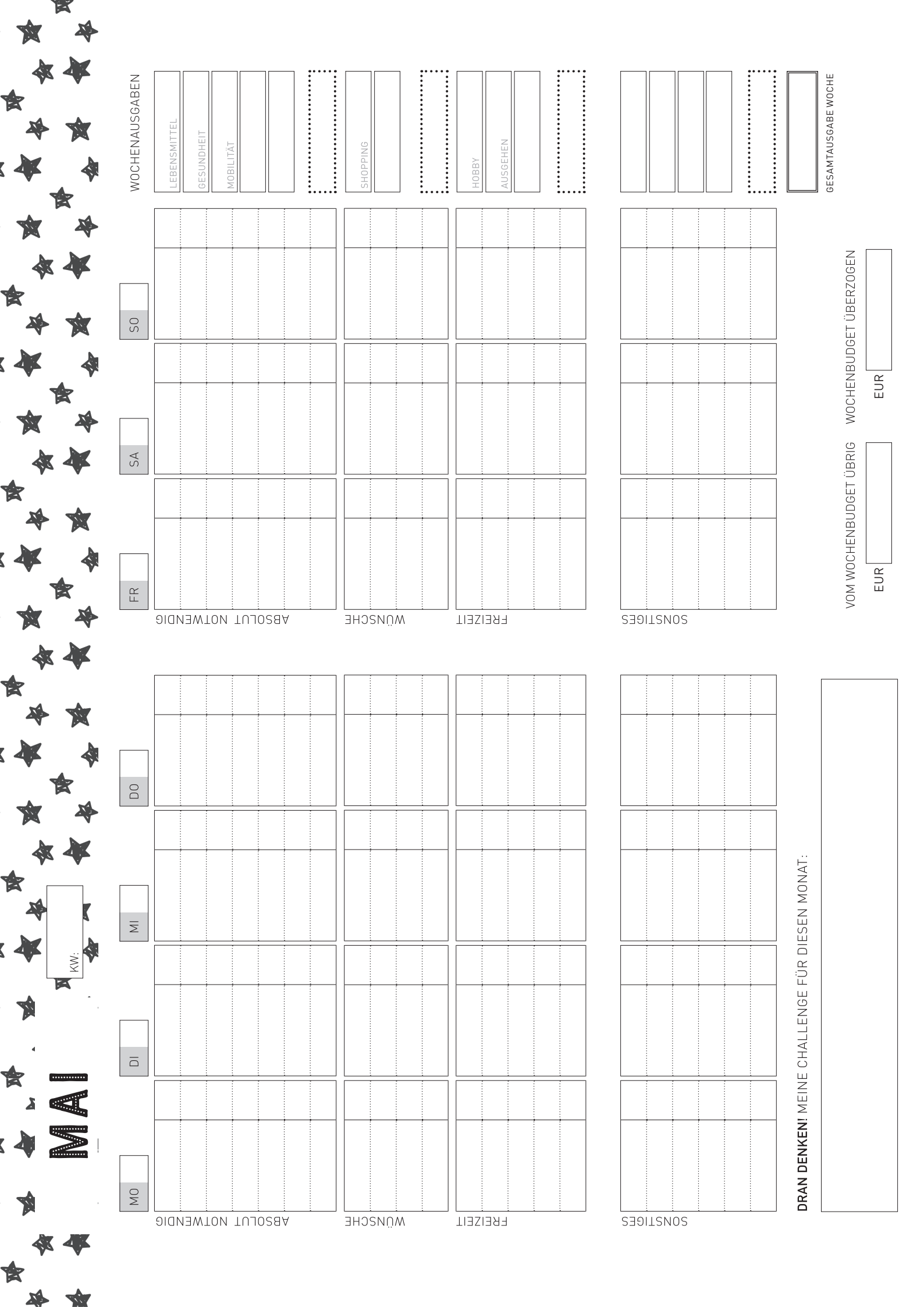
MONATSBILANZ	EUR
WOCHE 01	
WOCHE 02	
WOCHE 03	
WOCHE 04	
WOCHE 05	

Gesamtausgaben vom Budget abziehen:

GESAMTAUSGABEN MONAT

ÜBERSCHUSS MONAT:

FEHLBETRAG MONAT:



MAI

KW:

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

WOCHENAUSGABEN

ABSOLUT NOTWENDIG						

ABSOLUT NOTWENDIG						

LEBENSMITTEL	
GESUNDHEIT	
MOBILITÄT	

WÜNSCHE						

WÜNSCHE						

SHOPPING	

FREIZEIT						

FREIZEIT						

HOBBY	
AUSGEHEN	

SONSTIGES						

SONSTIGES						


DRAN DENKEN! MEINE CHALLENGE FÜR DIESEN MONAT:

VOM WOCHENBUDGET ÜBRIG

EUR

WOCHENBUDGET ÜBERZOGEN

EUR

GESAMTAUSGABE WOCHE

# AUSGABEN MAI

## TIPPS & TRICKS

ABSOLUT NOTWENDIG	EUR	WÜNSCHE	EUR
WOCHE 1		WOCHE 1	
WOCHE 2		WOCHE 2	
WOCHE 3		WOCHE 3	
WOCHE 4		WOCHE 4	
WOCHE 5		WOCHE 5	
SUMME AUSGABEN		SUMME AUSGABEN	

FREIZEIT	EUR	SONSTIGES	EUR
WOCHE 1		WOCHE 1	
WOCHE 2		WOCHE 2	
WOCHE 3		WOCHE 3	
WOCHE 4		WOCHE 4	
WOCHE 5		WOCHE 5	
SUMME AUSGABEN		SUMME AUSGABEN	

BUDGET FÜR DIESEN MONAT:	
GESAMTSUMME AUSGABEN	=
DIFFERENZ	

### 10 SEKUNDEN WARTEN

Jedes Mal, wenn du etwas kaufen möchtest, das nicht direkt dringend notwendig ist, halte kurz inne und überlege, ob du es wirklich brauchst und warum du es kaufen willst. Wenn dir keine andere Antwort als "Weil ich es haben will" einfällt, lege es besser wieder zurück, so vermeidest du Impuls- und Fehlkäufe.

### 14 TAGE WARTEN

Bei größeren Anschaffungen notiere dir den Wunsch und warte 14 Tage. Willst du ihn dir dann immer noch erfüllen, leiste ihn dir. Oft ist es dann aber gar nicht mehr so wichtig und du hast viel Geld gespart.

### GEWOHNHEITEN ÄNDERN

Morgens immer einen Latte Macchiato auf dem Weg zur Arbeit? Schnell mal ein belegtes Brötchen beim Bäcker? Die Kinder müssen JETZT ganz dringend etwas trinken?

Die festen und liebgewonnenen Gewohnheiten zu überprüfen macht keinen Spaß, es kann aber enorm viel Geld sparen. Mach dir zu Hause deinen Kaffee, schmiere dir ein Brot für die Arbeit oder nimm die Nudeln von gestern als Nudelsalat mit. Gewöhne dir an, Wasser oder eine Kleinigkeit zu essen für die Kinder von zu Hause mitzunehmen.

**Glaub mir: Es sind genau diese Kleinigkeiten, die in der Summe einen großen Unterschied auf dem Konto ausmachen!**