

MONATSZIELE

APRIL

MONATSBUDGET

APRIL

DIESE AUSGABEN MÖCHTE ICH DIESEN MONAT REDUZIEREN:

UND SO SCHAFFE ICH ES:

MEINE CHALLENGE FÜR DIESEN MONAT:

EINNAHMEN	EUR
FESTE EINNAHMEN	

ÜBERSCHUSS VORMONAT	
SUMME EINNAHMEN	

AUSGABEN	EUR
FIXKOSTEN GESAMT	

FEHLBETRAG VORMONAT	
SUMME AUSGABEN	

SUMME EINNAHMEN

+

SUMME AUSGABEN

-

BUDGET FÜR DIESEN MONAT

=

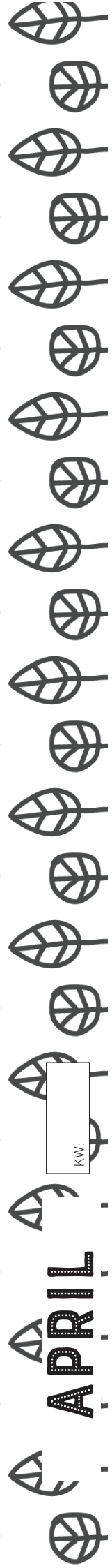
dividiert durch 4

BUDGET FÜR DIE WOCHE

AM MONATSENDE EINTRAGEN:

MONATSBILANZ	EUR
WOCHE 01	
WOCHE 02	
WOCHE 03	
WOCHE 04	
WOCHE 05	

GESAMTAUSGABEN MONAT	
ÜBERSCHUSS MONAT:	
FEHLBETRAG MONAT:	



KW:

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

WOCHENAUSGABEN

ABSOLUT NOTWENDIG

ABSOLUT NOTWENDIG

LEBENSMITTEL
GESUNDHEIT
MOBILITÄT

--

WÜNSCHE

WÜNSCHE

SHOPPING

FREIZEIT

FREIZEIT

HOBBY
AUSGEHEN

--

SONSTIGES

SONSTIGES

DRAN DENKEN! MEINE CHALLENGE FÜR DIESEN MONAT:

--

GESAMTAUSGABE WOCHE

--

VOM WOCHENBUDGET ÜBRIG

EUR

WOCHENBUDGET ÜBERZOGEN

EUR

AUSGABEN APRIL

TIPPS & TRICKS

ABSOLUT NOTWENDIG	EUR	WÜNSCHE	EUR
WOCHE 1		WOCHE 1	
WOCHE 2		WOCHE 2	
WOCHE 3		WOCHE 3	
WOCHE 4		WOCHE 4	
WOCHE 5		WOCHE 5	
SUMME AUSGABEN		SUMME AUSGABEN	

FREIZEIT	EUR	SONSTIGES	EUR
WOCHE 1		WOCHE 1	
WOCHE 2		WOCHE 2	
WOCHE 3		WOCHE 3	
WOCHE 4		WOCHE 4	
WOCHE 5		WOCHE 5	
SUMME AUSGABEN		SUMME AUSGABEN	

BUDGET FÜR DIESEN MONAT:

GESAMTSUMME AUSGABEN =

DIFFERENZ

DIE FAMILIE UND SICH SELBST AUSTRICKSEN

Um die täglichen Lebensmittel und Getränke wie Säfte etwas zu verlängern, kannst du zu einem ganz einfachen Trick greifen:

Fruchtsaft ganz heimlich günstiger und gesünder machen.

Trinken deine Kinder oder Partner den Saft lieber pur? Fülle einfach den Saft noch in der Packung mit etwas Leitungswasser auf! Die Säfte sind meist so süß, dass es geschmacklich kein Problem ist, sie mit Wasser aufzufüllen. Wenn du es etwas geschickt anstellst und schrittweise immer mehr verdünnst, wird es niemand merken. Zum Glück hat in Deutschland hat das Leitungswasser eine so gute Qualität!

Joghurt gesünder, weniger süß und günstiger machen.

Das gleiche Prinzip funktioniert auch wunderbar mit Fruchtjoghurt. In die großen 500g Gläser Fruchtjoghurt kannst du ganz einfach Naturjoghurt mit unterrühren. Auch hier wird niemand den Unterschied bemerken.

Wenn man den Natur-Joghurt auch noch selbst in einem Joghurt-Zubereiter macht, spart man auf Dauer richtig Geld und schont nebenbei auch noch die Umwelt, weil viel weniger Verpackungsmüll anfällt.

Müsli kann auch ein bisschen verlängert werden.

Du ahnst es schon, auch Schoko- oder Früchtemüsli kann mit regulären, zarten Haferflo-cken verlängert und weniger süß gemacht werden.

Probiere es einfach mal aus, vielleicht fallen dir noch weitere Möglichkeiten ein!