



WORKBOOK

FEBRUAR

FOKUS SCHUBLADEN



Vorlagen, Printables und Checklisten

[ALLES - ZUM - AUSDRUCKEN . DE](https://alles-zum-ausdrucken.de)



MUSIK LAUT AN
UND 15 MINUTEN
LOSLEGEN!

PHOTO BY SHATABDI ROY ON UNSPLASH

MONATS-CHALLENGE FEBRUAR

In diesem Monat widmen wir uns den Schubladen. Ganz wichtig: Nimm dir immer nur eine zur Zeit vor. Falls du nach 15 Minuten noch nicht fertig bist, vertage die Aufgabe auf einen anderen Tag oder mach einfach noch ein bisschen weiter. Denk daran, wie du dich in der nächsten Zeit freuen wirst, wenn du die durchgeräumten, sauberen Schubladen öffnest.



Wenn du feststellst, dass du Container, Vorratsgläser oder Schubladentrenner benötigst, miss jetzt gleich deine Schubladen aus und notiere dir die Höhe, Tiefe und Breite, (am besten als Notiz im Handy, dann hast du es immer dabei) so dass du diese in der richtigen Größe und Anzahl besorgen kannst.

- **Öffne die Schublade, nimm alles heraus und säubere das Innere.**
- **Vorräte in offenen Tüten oder Schachteln in geschlossene Behälter umfüllen**
- **Wenn Lebensmittel lange abgelaufen sind, komisch riechen oder aussehen, gleich entsorgen**
- **Dinge, die du doppelt hast gleich in den Karton: "Zu verschenken/verkaufen"**
- **Was du nur selten oder oder nicht benutzt "Zu verschenken/verkaufen"**
- **Kaputtes, angeschlagenes oder unhygienisch altes, gleich in den Müll.**
- **Container oder Boxen beschriften**

MONATS-CHALLENGE

SCHUBLADEN AUSMISTEN



Nimm dir immer mal wieder in diesem Monat eine Schublade vor: mach dir Musik an, stelle eine Eieruhr oder dein Handy auf 15 Minuten. Erst alles rausräumen, sauberwischen und dann den Inhalt überprüfen. Wenn die Zeit abgelaufen ist, bist du fertig für heute. Die Checklisten sind längst nicht komplett, werden dir aber helfen, anzufangen! Die Kleiderschränke sind noch nicht dran, die hat einen eigenen Monat...



KÜCHE - BESTECK-CHECK: Messer, Gabel, Löffel im täglichen Gebrauch

- | | |
|--|---|
| Genug vorhanden oder fehlen Teile? | <input type="radio"/> → evtl. nachkaufen |
| "Fremdes" Besteck dabei? | <input type="radio"/> → evtl. zurückgeben |
| Sind alle Teile heil und nicht verbogen? | <input type="radio"/> → evtl. nachkaufen oder Müll |
| Sind alle Messer scharf und heil? | <input type="radio"/> → wenn nicht, schärfen oder entsorgen |
| Brauche ich alle? | <input type="radio"/> → falls nein, in "verschenken" oder "verkaufen" |
| Fehlt etwas? | <input type="radio"/> → falls ja, gute Qualität kaufen, unten eintragen |



VORRAT-CHECK: Tee, Gewürze, Backzutaten, sonstiges

- | | |
|---|--|
| Essen wir das noch? | <input type="radio"/> → falls nein, in den Müll oder verschenken |
| Ist es lange abgelaufen/riecht komisch? | <input type="radio"/> → falls ja, in den Müll |
| offene Tüten/Schachteln | <input type="radio"/> → in geschlossene Boxen, Gläser umfüllen |



KRIMSKRAMS-CHECK: die Schubladen, wo alles mögliche drin ist...

- | | |
|--------------------------------------|---|
| Zusammenpassendes in Boxen sortieren | <input type="radio"/> |
| Ist es schön oder nützlich? | <input type="radio"/> → falls nein, weg damit |
| Was dort nicht rein gehört: | <input type="radio"/> → in "wegsortieren" |



SPIELZEUG-CHECK: wenn die Kinder schon alt genug sind, lass sie unbedingt mithelfen!

- | | |
|--------------------------------------|---|
| Wird damit noch gespielt? | <input type="radio"/> → falls nein, in "verkaufen" oder "verschenken" |
| Zusammenpassendes in Boxen sortieren | <input type="radio"/> |
| Kaputtes gleich entsorgen | <input type="radio"/> |



ENTERTAINMET-CHECK: CD's, DVD's, Kabel, Receiver, Handys etc

- | | |
|-----------------------------------|---|
| Gucken/hören wir das noch? | <input type="radio"/> → falls nein, in "verkaufen" oder "verschenken" |
| alte Handys zum Recycling bringen | <input type="radio"/> |
| Kabel entwirren und kennzeichnen | <input type="radio"/> |