

MONATSZIELE
FEBRUAR

DIESE AUSGABEN MÖCHTE ICH DIESEN MONAT REDUZIEREN:

UND SO SCHAFTE ICH ES:

MONATSBUDGET
FEBRUAR

EINNAHMEN

EUR

FESTE EINNAHMEN

AUSGABEN

EUR

FIXKOSTEN GESAMT

ÜBERSCHUSS VORMONAT

SUMME EINNAHMEN

SUMME EINNAHMEN

+

SUMME AUSGABEN

-

BUDGET FÜR DIESEN MONAT

=

dividiert durch 4

BUDGET FÜR DIE WOCHE

FEHLBETRAG VORMONAT

SUMME AUSGABEN

AM MONATSENDE EINTRAGEN:

MONATSBILANZ

EUR

WOCHE 01

WOCHE 02

WOCHE 03

WOCHE 04

WOCHE 05

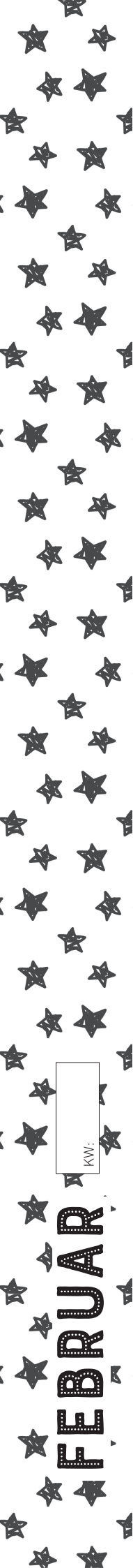
Gesamtausgaben vom Budget abziehen:

GESAMTAUSGABEN MONAT

ÜBERSCHUSS MONAT:

FEHLBETRAG MONAT:

MEINE CHALLENGE FÜR DIESEN MONAT:



FEBRUAR

KW:

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

WOCHENAUSGABEN

ABSOLUT NOTWENDIG						

LEBENSMITTEL

GESUNDHEIT

MOBILITÄT

WÜNSCHE						

SHOPPING

FREIZEIT						

HOBBY

AUSGEHEN

SONSTIGES						

DRAN DENKEN! MEINE CHALLENGE FÜR DIESEN MONAT:

VOM WOCHENBUDGET ÜBRIG

EUR

WOCHENBUDGET ÜBERZOGEN

EUR

GESAMTAUSGABE WOCHE

AUSGABEN FEBRUAR

TIPPS & TRICKS

ABSOLUT NOTWENDIG	EUR	WÜNSCHE	EUR
WOCHE 1		WOCHE 1	
WOCHE 2		WOCHE 2	
WOCHE 3		WOCHE 3	
WOCHE 4		WOCHE 4	
WOCHE 5		WOCHE 5	
SUMME AUSGABEN		SUMME AUSGABEN	

FREIZEIT	EUR	SONSTIGES	EUR
WOCHE 1		WOCHE 1	
WOCHE 2		WOCHE 2	
WOCHE 3		WOCHE 3	
WOCHE 4		WOCHE 4	
WOCHE 5		WOCHE 5	
SUMME AUSGABEN		SUMME AUSGABEN	

BUDGET FÜR DIESEN MONAT:	
GESAMTSUMME AUSGABEN	=
DIFFERENZ	

BAR BEZAHLEN UND EIN LIMIT HABEN

Mit einem Einkaufszettel kannst du grob einschätzen, wie viel der Einkauf kosten wird. Dann solltest du auch nur so viel Geld mitnehmen. Wenn du mehr Geld mitnimmst, wirst du auch mehr kaufen. Genauso ist es, wenn du mit Karte bezahlst.

Laut dem Statistik Portal statista verbraucht jeder Deutsche in der Woche durchschnittlich Lebensmittel für €42,75. Du kannst diesen Wert für dich als Anhaltspunkt nehmen.

Setze dir ein Wochenlimit für Lebensmittel und versuche, damit auszukommen.

NUR EINMAL DIE WOCHE EINKAUFEN

Kaufst du mehrmals die Woche kleinere Mengen ein, wird dein Gehirn ausgetrickst und lässt dich denken, dass du noch gar nicht so viel Geld ausgegeben hast.

Auch hier ist wieder die Wochenplanung sehr hilfreich.

AUF FRISCHE DER PRODUKTE ACHTEN

Achte bei Obst und Gemüse genau darauf, dass kein Schimmel und keine Druckstellen vorhanden sind. Alle Eier in der Packung checken.

SAISONAL EINKAUFEN

Obst und Gemüse am Besten danach auswählen, was gerade Saison hat. So kommt Abwechslung auf euren Esstisch und du kannst vermeiden, Obst und Gemüse zu kaufen, welches teurer und schlechter für die Umwelt ist, weil es aus weit entfernten Ländern importiert werden muss.