

-TO DO- JANUAR

Diese Punkte passen gut in den Januar. Arbeite sie Samstags ab, oder wenn es zeitlich gerade passt.

- ☆ Kühlschrank innen mit Allzweckreiniger abwischen und auch die Dichtungen reinigen.
- ☆ Waschmaschine gegen Keime und Bakterien mit 60 Grad und Vollwaschmittel (Pulver) laufen lassen.
- ☆ Sieb der Spülmaschine reinigen, um eine Verstopfung zu vermeiden. 1x bei min. 65 °C laufen lassen.
- ☆ Heizkörper reinigen
- ☆ Alle Bilderrahmen und Dekorationen abwischen.
- ☆ Sämtliche Lampen putzen.
- ☆ Den Bettrahmen und -kasten abwischen.
- ☆ Türblatt und -zarge mit einem weichen Lappen und lauwarmem Wasser gegen Fingerabdrücke wischen.
- ☆ Kühlschrank abtauen, Lebensmittel bei Minusgraden auf Balkon oder Terrasse zwischenlagern.

- ☆
- ☆
- ☆

NICHT VERGESSEN: 

- ☆ Gönn' dir als Belohnung doch etwas Schönes! Bei dem ungemütlichen Schmuddelwetter tut eine Massage oder der Besuch in einer Therme sehr gut. Oder du haust das Geld von Weihnachten auf den Kopf!

WIR PACKEN'S AN JANUAR

PROJEKT

--

AUFGABEN		
☆		
☆		
☆		
☆		
☆		

PROJEKT

--

AUFGABEN		
☆		
☆		
☆		
☆		
☆		

PROJEKT

--

AUFGABEN		
☆		
☆		
☆		
☆		
☆		

Als Belohnung machen wir was Schönes zusammen und zwar:

--

Putz mit Plan

IM

JANUAR

TÄGLICH

☆ _____

☆ _____

☆ _____

☆ _____

☆ _____

☆ _____

☆ _____

☆ _____

MONTAG

☆ _____

☆ _____

☆ _____

☆ _____

DIENSTAG

☆ _____

☆ _____

☆ _____

☆ _____

MITTWOCH

☆ _____

☆ _____

☆ _____

☆ _____

DONNERSTAG

☆ _____

☆ _____

☆ _____

☆ _____

FREITAG

☆ _____

☆ _____

☆ _____

☆ _____

WOCHENENDE

☆ _____

☆ _____

☆ _____

☆ _____