

Mein Tag im JANUAR

DATUM

WICHTIG UND DRINGEND:

ERLEDIGT

1

☐

07:00

2

☐

08:00

3

☐

09:00

WICHTIG, NICHT DRINGEND:

4

☐

10:00

5

☐

6

☐

11:00

NICHT WICHTIG, NICHT DRINGEND:

7

☐

12:00

8

☐

13:00

9

☐

14:00

DRAN DENKEN:



15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

MINDESTENS 8 GLÄSER TRINKEN:



DAS WAR TOLL HEUTE:

