



WORKBOOK

JANUAR FOKUS KÜCHE



Vorlagen, Printables und Checklisten

[ALLES - ZUM - AUSDRUCKEN . DE](https://alles-zum-ausdrucken.de)



ARBEITE 15 MINUTEN EFFEKTIV

Du wirst staunen, wie viel du schaffst!

PHOTO BY CHARLES ON UNSPLASH

MONATS-CHALLENGE JANUAR

Willkommen zur Januar Herausforderung! Der Fokus in diesem Monat ist die Küche. Es geht darum, sie zu entkrämen, eventuell besser zu sortieren und organisieren und auch hübscher zu machen! Los geht's:

Schau dich genau in der Küche um: stehen dort Dinge, die du nur selten benutzt und die trotzdem Platz wegnehmen? Wie oft benutzt du den Toaster oder den Smoothie-Maker wirklich? Jeden Tag, oder eher nur einmal die Woche?

Was ist mit Schneidebrettern, Kochbüchern, Rührlöffeln, Standmixer, Wassersprudler, gesammeltem Leergut? Was davon kannst du entsorgen oder unsichtbar unterbringen (z.B. im Schrank, in einer Box oder einem Korb)? Wenn nicht so viel auf der Arbeitsplatte zu sehen ist, macht die ganze Küche gleich einen viel aufgeräumteren, ruhigeren Eindruck und du kannst sie viel leichter sauberhalten.

Auch auf der Arbeitsplatte kannst du zusammenpassende Gegenstände wie beispielsweise Öle, Gewürze, Kochlöffel oder anderes in kleinen Kisten oder Körben unterbringen. Der Vorteil ist, daß beim Putzen nur diese Kiste hochgehoben werden muss und nicht jedes Teil einzeln. Sehr praktisch und zeitsparend!

Nutze den Monat, um immer wieder etwas in der Küche zu verändern.

Zum Ausmisten stelle dir am besten 3 Kartons bereit: für "wegsortieren", "verschenken" und "verkaufen"

Zum Verschönern und für die bessere Organisation kannst du die Printable "Vorrats-Label" benutzen. Du kannst in diesem PDF Dokument den Inhalt überschreiben und sogar mit der Tastenkombination Strg und E die Schriftart und Größe anpassen. Dann einfach auf selbstklebendem Papier ausdrucken und an den Passkreuzen ausschneiden.

CHECKLISTE JANUAR

KÜCHE UND ARBEITSPLATTE



Es geht los: mach dir Musik an, stelle eine Eieruhr oder dein Handy auf 15 Minuten. Wenn die Zeit abgelaufen ist, hake die Aufgaben auf deinem Küchenzettel ab und du bist fertig für heute. Wenn du länger machen willst (weil du ja schon mal dabei bist) bitte! Nutze immer mal wieder in diesem Monat kurze Einheiten, um deine Küche schöner und besser zu organisieren.



KLEINGERÄTE-CHECK: Wasserkocher, Toaster, Standmixer, Milchschaumer, Wassersprudler, etc

- | | |
|---|--|
| Ist es heil und funktioniert es? | <input type="radio"/> → falls kaputt, in den Karton "wegsortieren" |
| Benutze ich es häufig? | <input type="radio"/> → falls nein, neuen Platz finden |
| Kann diese Funktion auch ein anderes Gerät? | <input type="radio"/> → falls ja, in "wegsortieren" oder "verkaufen" |



GROSSGERÄTE-CHECK: Mikrowelle, Küchenmaschine, etc

- | | |
|---|---|
| Ist es heil und funktioniert es? | <input type="radio"/> → falls kaputt, in den Karton "wegsortieren" |
| Benutze ich es häufig? | <input type="radio"/> → falls nein, neuen Platz finden oder verkaufen |
| Kann diese Funktion auch ein anderes Gerät? | <input type="radio"/> → falls ja, in "verschenken" oder "verkaufen" |



KLEINKRAM-CHECK: Kochlöffel Sammlung, Schneidebretter, Kochbücher, Leergut, Topflappen

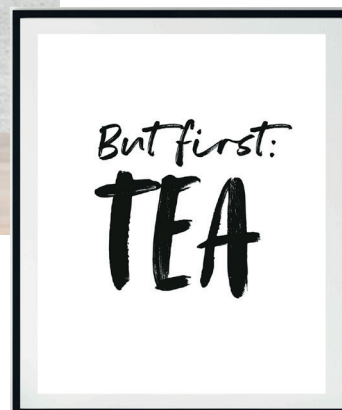
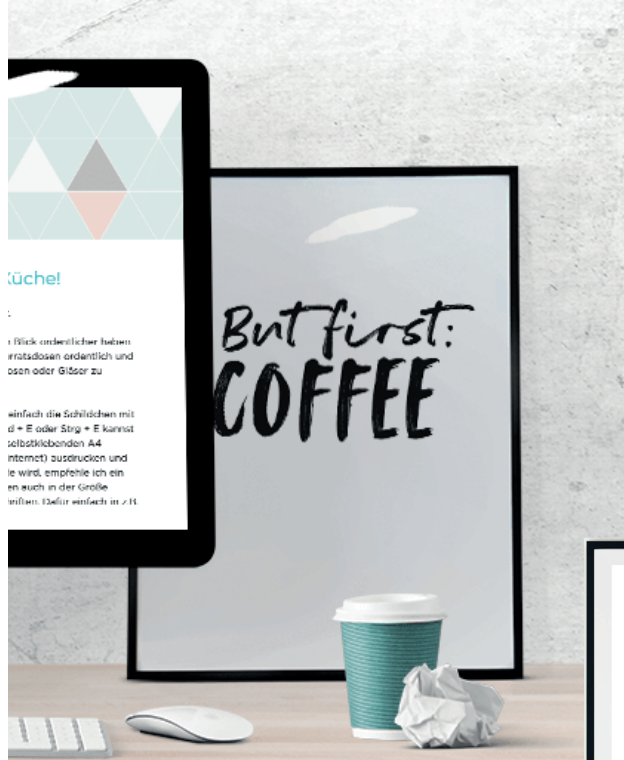
- | | |
|-------------------------|---|
| Ist es heil und sauber? | <input type="radio"/> → falls nein, in den Müll oder säubern |
| Benutze ich es häufig? | <input type="radio"/> → falls nein, "verschenken" oder "verkaufen" |
| Habe ich Dinge doppelt? | <input type="radio"/> → falls ja, in "verschenken" oder "verkaufen" |



DEKO-CHECK: Geschirrtücher, Pflanzen, Sammlungen, Topflappen

- | | |
|--|--|
| Ist es heil und sauber? | <input type="radio"/> → falls kaputt, in den Müll |
| Finde ich es (noch) schön? | <input type="radio"/> → falls nein, "verschenken" oder "verkaufen" |
| Passt es farblich/geschmacklich noch rein? | <input type="radio"/> → falls nein, "verschenken" oder "verkaufen" |

NEU BESORGEN, DRAN DENKEN:



KÜCHENPOSTER JANUAR

Ein bisschen Verschönerung muss auch mal sein... und geht wunderbar schnell: einfach die Druckvorlage "Küchenposter.PDF" ausdrucken, rahmen und sich freuen!